

# HOOKS

## Niche 1: Fitness & Gezondheid

1. Maak deze 3 fouten niet als je wilt afvallen.
2. Dit is waarom je workouts niet het resultaat geven dat je wilt.
3. Hier zijn 5 oefeningen die je rugklachten verminderen.
4. Je denkt dat cardio de sleutel is? Dit werkt 10x beter.
5. Dit simpele ochtendritueel kan je metabolisme boosten.

# HOOKS

## Niche 2: Beauty & Lifestyle

1. Deze ene fout maakt je skincare-routine nutteloos.
2. De top 3 budgetvriendelijke producten die ik altijd gebruik.
3. Je make-up blijft niet zitten? Hier is de reden waarom.
4. Dit eenvoudige trucje maakt je haar direct voller.
5. Hier is waarom dure parfums het niet altijd winnen.

# HOOKS

## Niche 3: Mental Health & Self-Development

1. Stop met deze gedachte als je écht gelukkiger wilt worden.
2. Hier is waarom affirmaties niet voor je werken.
3. Je stress verminderen? Deze ademhalingsoefening werkt.
4. Dit eenvoudige avondritueel kan je dag veranderen.
5. Je gelooft niet hoe snel dit kleine habit je leven verandert.

# HOOKS

## Niche 4: Food & Cooking

1. Deze 3 kruiden maken elke maaltijd beter.
2. Je maakt deze fout bij het koken van pasta.
3. Hier is waarom je maaltijdprep je leven makkelijker maakt.
4. De geheime truc voor perfect luchtige pannenkoeken.
5. Je ontbijt is ongezond als je dit doet.

# HOOKS

- Je zult nooit \_\_\_ als je dit niet weet.
- Hier zijn 3 dingen die je nodig hebt om \_\_\_ beter te maken.
- Je hebt \_\_\_ altijd verkeerd begrepen, tot nu.
- Dit is waarom je niet succesvol bent in \_\_\_.
- De grootste fout die je maakt bij \_\_\_ en hoe je het oplost.
- Dit ene geheim verandert de manier waarop je \_\_\_ voor altijd.
- Je hebt dit nooit geleerd over \_\_\_, en dat is zonde.
- Waarom lukt het je niet om \_\_\_? Dit is de reden.
- Als je moeite hebt met \_\_\_, probeer dan dit.
- Je zult nooit geloven hoe simpel \_\_\_ kan zijn.
- Niemand vertelt je dit over \_\_\_, maar het verandert alles.
- Dit is waarom je altijd worstelt met \_\_\_.
- De 3 stappen om direct beter te worden in \_\_\_.
- Je maakt \_\_\_ veel te ingewikkeld. Hier is hoe het écht werkt.
- Wat als ik je vertel dat \_\_\_ niet zo moeilijk hoeft te zijn?
- Dit simpele trucje maakt \_\_\_ 10x makkelijker.

# HOOKS

- Stop met \_\_\_ op deze manier, en je zult versted staan van het resultaat.
- Je dacht altijd dat \_\_\_ zo moest, maar het kan veel gemakkelijker.
- Hier is hoe je in minder tijd beter wordt in \_\_\_.
- De reden dat je niet verder komt met \_\_\_ is omdat je dit niet weet.
- Je mist dit cruciale onderdeel als je serieus bent over \_\_\_.
- Hier is wat je absoluut moet vermijden bij \_\_\_.
- Je begrijpt \_\_\_ helemaal verkeerd, tot je dit hoort.
- Met dit ene kleine aanpassing wordt \_\_\_ zoveel makkelijker.
- Waarom iedereen het fout doet met \_\_\_, en hoe jij het goed kunt doen.

## Meer leren over social media?

Wil je jouw social media naar een hoger niveau tillen? Ontdek onze Social Media Masterclass en leer alle ins en outs van succesvolle contentcreatie.

Nu afgeprijsd van €99.- naar **€37,-**

**MASTERCLASS**

